



fédération française d'études et de sports sous-marins

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES

COMMISSION TECHNIQUE



UTILISATION des TABLES de PLONGEE FEDERALES (Durée 45 min)(Coef 3)

QUESTION 1 (6 points)

a) A 10h00, une palanquée constituée d'un moniteur et d'un élève préparant le niveau 4 s'immerge sur un fond de **30 mètres** pour effectuer des exercices. A 10h05, le moniteur fait le signe « Je suis essoufflé ». A 10h06, les deux plongeurs sont en surface. (2 points)

Préciser : - Temps et profondeur des paliers éventuels.
- Groupe de plongée successive.
- Heure de sortie.

b) Avant de partir avec le deuxième élève mais qui n'était pas près, le capitaine demande au moniteur d'en profiter pour décrocher l'ancre. A 10h30, le moniteur descend avec le deuxième l'élève, décroche l'ancre sur un fond de **15 mètres**. Il réussit à libérer le mouillage au bout de **7 minutes**. **3 minutes** après avoir libéré le mouillage l'élève ne souhaite plus poursuivre la plongée et la palanquée décide de remonter. (2 points)

Préciser : - Temps et profondeur des paliers éventuels.
- Groupe de plongée successive.
- Heure de sortie.

c) L'après-midi, cette même palanquée s'immerge à **15h08** pour travailler d'autres exercices sur un fond de **24 m** pendant **20 minutes**. (2 points)

Préciser : - Temps et profondeur des paliers éventuels
- Groupe de plongée successive
- Heure de sortie



fédération française d'études et de sports sous-marins

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES

COMMISSION TECHNIQUE

FFESSM



QUESTION 2 (5 points)

A 9h00, une palanquée s'immerge dans un lac où la pression atmosphérique est de 684 mmHg.

La durée des paliers ne doit pas dépasser 7 minutes.

Arrivé au fond, la profondeur lue sur les ordinateurs est de 38 mètres.

- Préciser :
- Durée de la plongée.
 - Temps et profondeur des paliers.
 - Groupe de plongée successive.

QUESTION 3 (4 points)

a) Deux plongeurs, François et Patrice, s'immerge à 10h30. Ils descendent à une profondeur maxi de 45 mètres pendant 30 minutes.

A 15h00, ils redescendent pour une plongée de 20 minutes prévue à 30 mètres. Arrivés au fond, ils constatent que la profondeur réelle est de 25 mètres. (2 points)

- Préciser pour les 2 parties :
- Temps et profondeur des paliers éventuels
 - Groupe de plongée successive
 - Heures de sorties

b) S'ils avaient pu respirer, durant l'intervalle de surface, de l'O₂ pendant 1 heure, quelles auraient été la durée et la profondeur des paliers en utilisant méthode optimum (durant l'intervalle de surface) pour respirer l'O₂ ? (2 points)

QUESTION 4 (3 points)

a) Deux plongeuses N4, constituent une palanquée. L'une utilise un ordinateur et l'autre une table immergeable avec une montre et un profondimètre.

- Comment vont-elles assurer leur décompression pour que chacune respecte son moyen de calcul tout en gardant en permanence l'homogénéité de la palanquée ? (2 points)

- Quels recommandations pourriez-vous donner ? (1 point)