



fédération française d'études et de sports sous-marins

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES

COMMISSION TECHNIQUE

FFESSM



## ACCIDENTS de PLONGEE

(Durée 45 min)(coef 3)

### QUESTION 1 : L'Oreille (4 points)

L'oreille est un organe particulièrement exposé en plongée.

1/ Quelles sont les accidents de l'oreille ? (1 point)

2/ Indiquez pour chacun de ces accidents, à quel moment de la plongée ou après la plongée il peut se manifester. (1 point)

3/ Quels sont les conseils que vous pouvez donner à des plongeurs pour éviter ces accidents ? (2 points)

### QUESTION 2 : Le Froid (6 points)

Vous encadrer une palanquée de quatre N2 dans la zone des 25 mètres au mois d'avril. Au cours de la plongée, vous observez qu'un des plongeurs a un comportement bizarre : il respire anormalement, a les bras serrés sur son corps, ne s'intéresse pas à la plongée

1/ quel problème a ce plongeur ? (1 point)

2/ que faites-vous ? (2 points)

3/ citez les effets de ce type de problème sur d'autres accidents qu'il peut aggraver ? (2 points)

4 /quels conseils donneriez-vous aux plongeurs ? (1 point)



*fédération française d'études et de sports sous-marins*

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES

COMMISSION TECHNIQUE



**QUESTION 3 :** (6 points)

Un plongeur, suite à une plongée technique (travail de l'assistance) et ayant effectué les paliers prévus pour sa décompression, présente une fois sur le bateau des troubles neurologiques.

Donnez, sous forme d'un tableau, les éléments vous permettant de savoir quel comportement vous devez adopter. Vous traiterez notamment les aspects :

- Identification des 2 types d'accidents possibles
- Circonstances possibles (les causes) pour chacun,
- Mécanismes pour chacun
- Symptômes pour chacun
- Comportement à adopter (Conduite à tenir).

**QUESTION 4 : Accident de l'Apnée** (4 points)

Lors d'un séjour club en mer chaude, des plongeurs N1 et N2 souhaitent découvrir le récif corallien en PMT. Le Directeur Technique vous demande de les accompagner et de mettre en place les mesures de sécurité adaptées afin d'éviter tout risque d'accident et de blessure.

1/ Quels sont les risques liés à cette activité ? (1 point)

2/ Quels sont les conseils que vous donnez au plongeurs pour minimiser ces risques ? (1 point)

3/ Décrivez le mécanisme du « rendez-vous syncopal » ? (2 points)